

Do vhodného podepsaného zavazadla (batoh, sportovní taška, kufr) si na letní pobytový tábor zabalte následující věci:

MINIMÁLNÍ POTŘEBNÉ OBLEČENÍ A OBUV (*prosíme podepsat, lépe se pak řeší ztráty a nálezy*):

- ☐ 1x boty - turistické nebo sportovní např. botasky (raději ne úplně nové, ty tlačí)
- ☐ 1x tenisky - nebo druhý pár sportovních bot (i když neprší, tak je i rosa spolehlivě zmáčí)
- ☐ 1x holínky - (takřka každý rok jsou opravdu potřeba, někdy i denně)
- ☐ 1x pantofle - nebo i sandále (aby byly vhodné i do sprchy)

- ☐ 2x tepláky - nebo legíny (světlá barva není nevhodnější)
- ☐ 2x kraťasy - (může být jedna kratší sukně)
- ☐ 1x kalhoty - dlouhé (nejlépe rifle, nejen na disko, ale i výlet)
- ☐ 1x plavky - (neplavci: i vestu či křídýlka – rozhodně nevozte kruh)

- ☐ 3x tričko - s krátkým rukávem (ještě jedno táborové přibude od nás)
- ☐ 1x nátělník - s dlouhým rukávem nebo košile (každý den nesvíti sluníčko a je pak zima)
- ☐ 7x spodní prádlo - dle počtu pobytových dnů, věku a uvážení (ať nemusíme nosit špinavé)
- ☐ 7x pár ponožek - dle počtu pobytových dnů, věku a uvážení (na večer mohou být jedny teplé)

- ☐ 2x mikina - nebo svetr (občas se musí jedna usušit)
- ☐ 1x bunda/větrovka - (která neprofoukne)
- ☐ 1x pláštěnka - nebo druhá nepromokavá bunda (opravdu nepromokavá)
- ☐ 1x čepice - kšiltovku nebo klobouček (nosí se když je sluníčko, někdy i celý den)

- ☐ 1x osuška - větší (k vodě a do sprchy)
- ☐ 1x ručník - menší na ranní a polední hygienu (jedna osuška nestačí uschnout)
- ☐ 1x pyžamo - raději teplejší nebo tepláková souprava na spaní (košilky nedoporučujeme)
- ☐ 1x taštička na hygienické a toaletní potřeby - (usnadní jejich uložení i přenos na umývárnu)

- ☐ 1x lahev - na pitnou vodu 0,5 – 1l. plastovou (PET lahev prosím ne)
- ☐ 1x baterka - s nabíječkou nebo s náhradními baterkami (nejlépe i čelovku)
- ☐ 1x batoh - malý na výlety (jen na svačinu, pití, pláštěnku, krém, plavky a peněženku)
- ☐ 1x peněženka - na drobné peníze (z kapes se ztrácejí)

MINIMÁLNÍ POTŘEBNÉ HYGIENICKÉ A TOALETNÍ POMŮCKY (*zde se s podepsáním již netrapte*):

- ☐ 1x kartáček a pasta - na zuby (dostatek pasty, budeme často používat)
- ☐ 1x mýdlo - (může být i shower gel nebo 3v1)
- ☐ 1x šampon - (může být s kondicionérem 3v1)
- ☐ 1x hřeben - (mohou být i sponky a gumičky)

- ☐ 1x opalovací krém - (nutný při pobytu na sluníčku)
- ☐ 1x repelent - na klíšťata (nutný při pobytu v lese)
- ☐ 1x repelent - na komáry (může být kombinovaný s repelentem na klíšťata)
- ☐ 1x dezinfekci - na ruce (doporučený neoplachový gel, sprej)

- ☐ 1x šátek - troj nebo čtyřcípí – (nutný i pro hry)
- ☐ 3x kapesníky - papírové (kdo má alergii více)
- ☐ 1x látkový kapesník – (nutný i pro hry)
- ☐ 1x pytel - na špinavé oblečení (látkový nebo starou cichu, igelitku raději ne)

NEPOVINNÉ, ALE BUDEME RÁDI, KDYŽ BUDETE MÍT:

masku - na maškarní jednoduchou, anebo věci na její výrobu (vždy je mají skoro všichni)
nástroje nebo umělecké či sportovní pomůcky – (ovládáte-li je - na talent show i volný čas)
psací potřeby, papír a obálku nebo pohled se známkami (nejvhodnější komunikace s rodiči)
na volný čas - karty, kniha, omalovánky, či zápisník ...

STARŠÍ ZVAŽTE DOPORUČENÍ:

dámské hygienické potřeby
deodorant/antiperspirant
sprej na potíci se nohy
jelení lůj, krém na ruce, případně tělo
sluneční brýle

NECHAT DOMA PROSÍM, NA TÁBOR TYTO VĚCI NEPATŘÍ!!!

ALKOHOL, NÁPOJE S OBSAHEM ALKOHOLU, KOFEINU, ENERGETICKÉ NÁPOJE, OMAMNÉ, PSYCHOTROPNÍ A JINÉ PSYCHOAKTIVNÍ LÁTKY!!!
TABÁKOVÉ VÝROBKY, CIGARETY, DOUTNÍKY, ELEKTRONICKÉ CIGARETY, NAHRÍVAČE TABÁKU, ŽVÝKACÍ TABÁK, NIKOTINOVÉ SÁČKY!!!
ZBRANĚ STŘELNÉ, SEČNÉ, BODNÉ, NOŽE, ŽILETKY, NÁBOJE, CHEMIKÁLIE, PYROTECHNIKA, PETARDY!!!
JÍDLO (VYJMA SVAČINY NA PRVNÍ DEN), POTRAVINY PODLÉHAJÍCÍ ZKÁZE, ŘÍZKY ANI ČOKOLÁDY NEVOZ ANI SI NENECH POSÍLAT!!!
NEPŘEDEPSANÉ LÉKY A MASTI LÉKAŘEM, (Všechny předepsané i volně prodejné léky, masti, doplňky stravy, kosmetika, se ukládají u zdravotníka)!!!
TELEFONY, TABLETY, IPADY, KOMUNIKAČNÍ ZAŘÍZENÍ A ELEKTRONIKU (V NUTNÝCH PŘÍPADADECH JE LZE PŘECHOVÁVAT POUZE U HLAVASE)!!!
ŠPERKY, CENNOSTI A FINANČNÍ OBNOBY, NERUČÍME ZA NĚ, ZTRÁTY A KRÁDEŽE NEPROŠETŘUJEME (*Kapesné předejte přímo vedoucím!*)!!!
DRAHÉ ZNAČKOVÉ A NOVÉ OBLEČENÍ, ZA POŠKOZENÍ A ZTRÁTU NERUČÍME!!!

NA PŘEDÁNÍ SEBOU

KAPESNÉ 500,- Kč (VE STOKORUNOVÝCH BANKOVKÁCH) – PŘEDAT PŘÍMO VEDOUcíMU,
LÉKY PŘEDEPSANÉ LÉKAŘEM, V DOSTATEČNÉM MNOŽSTVÍ PŘED DATEM EXPIRACE V OREG. BALENÍ VE SVAČINOVÉ BOXU
POSUDEK ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE – PLATNOST 2 ROKY
PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ (VLASTNÍ FORMULÁŘ POŘADATELE) – PODEPSANÝ V DEN ODJEZDU
KOPII KARTIČKY POJIŠTĚNCE ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY platnou